

## Diagnostisering av lidelser i forhold til matproblematikk

I ICD-10<sup>1</sup> finnes definisjoner på sykdommer knyttet til matproblematikk, som anorexia, bulimi og *overspising knyttet til andre psykiske lidelser*. I DSM- IV<sup>2</sup> finnes kategorien «Eating Disorders». En forstyrrelse i atferd når det gjelder å innta mat, overspise, ikke spise i det hele tatt eller spise på en ekstremt skadelig måte med fremprovosert oppkast eller å proppe i seg uten stopp. Lidelser i denne kategorien er anorexia og bulimi (The American Psychiatric Association, 2012). Food-addiction eller matavhengighet er pr. i dag ikke inkludert i disse diagnostiseringssystemene. Som vist i de studiene jeg har funnet sees likheter mellom avhengighet til psykoaktive stoffer og overdrevent matforbruk. Cassin og Ranson (2007) fant at 92,4 % i gruppen med diagnosen Binge Eating Disorder (BED)<sup>3</sup> oppfylte kriteriene for substansavhengighet i DSM-IV. I følge Meule (2011) vil BED bli inkludert i den neste revisjonen av DSM-IV, i mai 2013.

---

<sup>1</sup> ICD- 10 International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems 10th Revision (Helsedirektoratet, 2012a).

<sup>2</sup> (DSM-IV)The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fourth Edition (The American Psychiatric Association, 2012).

<sup>3</sup> BED -Binge Eating Disorder er karakterisert som tvangsmessig overspising når personer konsumerer store mengder mat uten å oppleve kontroll og er maktesløse i å stoppe spiseatferden (Helpguide, 2012).